

• **Justificativa** – Motoristas Profissionais necessitam de atualização profissional e avaliação de desempenho adequadas as adversidades e características do ambiente em que trabalham.

• **Objetivos** – Implantação de um programa que suporte a necessidade de qualificação e atualização profissional dos Motoristas Profissionais, utilizando também as avaliações de desempenho realizadas no local de trabalho.

• **Metas/produtos/resultados esperados** –

Meta = Treinar e qualificar Motoristas Profissionais nos quesitos Direção Segura e Econômica, Carregamento, Transporte e Descarga.

Produtos = Avaliações de desempenho operacional e comportamental dos Motoristas Profissionais durante a execução de suas atividades, nas etapas de carga, transporte e descarga.

Resultado esperado = Motoristas Profissionais qualificados para:

- Executar Direção Segura e Econômica;
- Evitar acidentes, multas, quebras de equipamentos e uso excessivos de insumos;
- Diminuir emissão de poluentes e geração de resíduos além do necessário;
- Manter um ambiente de trabalho agradável, de bons relacionamentos com a comunidade, clientes e demais condutores.

• **Metodologia/estratégia de ação** – Para execução do programa foram necessárias as seguintes etapas:

- Definição das atividades a serem desempenhadas por Motoristas Monitores;
- Seleção Interna de Motoristas para a posição de Monitores;
- Escolha de instituição de ensino qualificada para educação no transporte;
- Realização de 160 horas de treinamento para qualificação dos Monitores;
- Elaboração de plano de trabalho mensal / anual para cada Monitor;
- Realização de treinamentos sobre Direção Segura e Econômica para Motoristas Profissionais;
- Realização de Acompanhamentos de Rota para avaliação de desempenho e atualização profissional dos condutores;

Para acompanhamento e avaliação do projeto observou-se o índice de horas dedicadas a treinamento, acidentes e consumo de diesel.

• **Materiais complementares** – Vide anexos.

PROGRAMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE MONITORES GAFOR - SÃO PAULO

Dia	Período	Eixo temático	Professor	Carga horária
26/11 SEGUNDA	Manhã e Tarde	Desenvolvimento de Liderança para a Gestão de Pessoas	Paula	08
27/11 TERÇA	Manhã e Tarde	Desenvolvimento de Liderança para a Gestão de Pessoas	Paula	08
28/11 QUARTA	Manhã	Desenvolvimento de Liderança para a Gestão de Pessoas	Paula	04
	Tarde	Saúde do Motorista	Gerusa	04
29/11 QUINTA	Manhã e Tarde	Saúde do Motorista	Gerusa	08
30/11 SEXTA	Manhã e Tarde	Responsabilidade Civil	Angela	08
03/12 SEGUNDA	Manhã e Tarde	Condução Eficaz	Eloir ou Vivan	04
		Legislação de Trânsito e Aduaneira	Bodra <small>Turma será dividida em 2 grupos</small>	04
04/12 TERÇA	Manhã e Tarde	Mecânica para Motores I	Eloir	08
05/12 QUARTA	Manhã	Gerenciamento de Pneus em Frota	Eloir ou Vivan	04
	Tarde	Direção Econômica		04
06/12 QUINTA	Manhã e Tarde	Condução Eficaz	Eloir ou Vivan	04
		Direção Responsável	Bodra <small>Turma será dividida em 2 grupos</small>	04
07/12 SEXTA	Manhã e Tarde	Metodologia para Educação de Adultos	Paula	08



TESTE PRÁTICO PARA MOTORISTA

Nome:		Operação:	
Função:		Data:	
Monitor:			

(O) Ótimo (B) Bom (R) Regular (F) Fraco (NA) Não Aplicável

PONTOS DE OBSERVAÇÃO

CHECAGEM DO EQUIPAMENTO	O	B	R	F	NA
Circulou o equipamento e verificou os pneus, trava da 5ª roda, lanternas, nível de óleo, etc.					
Verifica o sistema pneumático / verificação dos freios.					
Entra na cabine usando três pontos de apoio.					
MOVIMENTANDO E PARANDO O VEÍCULO	O	B	R	F	NA
Observa a esquerda, direita e a retaguarda antes de movimentar o veículo.					
Prevê a necessidade de parar com antecedência.					
Aciona os freios suavemente e com antecedência.					
Pára com distância adequada do veículo à frente.					
Para completamente nos sinais vermelhos e placas "PARE".					
Em locais de difícil acesso analisa o espaço antes de estacionar.					
AValiação EM TRâNSITO	O	B	R	F	NA
Mantém distância de segurança (Regra dos 4 segundos).					
Fica atento ao tráfego acessando a pista.					
Mantém velocidade compatível com o segmento.					
Segura adequadamente o volante com ambas as mãos.					
Permanece centrado em sua faixa de direção.					
Utiliza os espelhos retrovisores com frequência.					
Utiliza adequadamente a buzina quando necessário.					
Utiliza a faixa interna quando seguro.					
Sinaliza com antecedência ao mudar de faixas.					
Sinaliza para alertar pedestres, especialmente crianças.					
Calcula adequadamente o tempo de aproximação dos semáforos.					
Sinaliza para alertar veículos deixando áreas de estacionamento ou ruas transversais.					
APROXIMAÇÃO A AGULHAS E CRUZAMENTOS	O	B	R	F	NA
Segue as regras de vias preferenciais.					
Mantém velocidade compatível para evitar colisões com veículos que acessam a via em que trafega.					
Mantém velocidade compatível para evitar colisão com veículos que trafegam na preferencial.					
CONVERSÕES E SAIDAS	O	B	R	F	NA
Sinaliza adequadamente e com antecedência.					
Dirige-se à faixa adequada com antecedência do ponto de conversão/saída.					
Não obstrui a passagem do trânsito.					
Efetua conversão a partir da faixa correta.					
Efetua conversão em velocidade compatível com a segurança.					
Converge suavemente e acessa a faixa correta de direção.					
ULTRAPASSAGENS	O	B	R	F	NA
Utiliza os espelhos retrovisores.					
Sinaliza suas intenções com antecedência.					
Utiliza a buzina, quando necessário.					
Trafega de forma a manter perfeita visibilidade da via.					
Não retorna à faixa original abruptamente.					
COMPORTAMENTO AO DIRIGIR	O	B	R	F	NA
E tolerante aos erros dos outros motoristas.					
Demonstra segurança e tranquilidade ao volante.					
Utiliza o cinto de segurança.					
Demonstra paciência durante engarrafamentos ou imprevistos.					
Desempenha a direção com responsabilidade e segurança.					

Comentários e/ou Observações: Comente principalmente os itens assinalados com (R) Regular ou (F) Fraco

Resultado : () Apto () Inapto

ASSINATURA DO MONITOR

ASSINATURA DO ENCARREGADO



SISTEMA DE DIREÇÃO SEGURA

Formulário de Avaliação de Motorista

Início _____ : _____

Termino _____ : _____

Motorista

Instrutor

Data / /

Veículo

VEJA BEM A FRENTE

-] Demonstra tempo de visão à frente consistente de mais de 15 segundos.
-] Vê e avalia informações relevantes de objetos distantes.
-] Ajusta a distância de visão à frente à velocidade.
-] Mantém o veículo em movimento, ajustando-se às condições.
-] Eleva os olhos adequadamente em curvas e esquinas.

Visão à Frente/Seg.

--	--	--	--	--

OBSERVE TODO O CENÁRIO À SUA VOLTA

-] Distancia-se do veículo à frente consistentemente adequada às condições.
-] Toma e executa decisões com antecedência.
-] Evita ficar cercado sem necessidade.
-] A velocidade não é nem alta demais nem baixa demais para as condições.
-] Usa conhecimentos para dirigir com maior suavidade e economia.

Dist. Veíc. à Frente/Seg.

--	--	--	--	--

MOVIMENTE SEUS OLHOS COM FREQUÊNCIA

-] Checa os retrovisores com frequência.
-] Esquadrinha todos os cruzamentos antes de entrar.
-] Movimenta os olhos pelo menos a cada dois segundos.
-] Checa os retrovisores quando diminui a velocidade ou pára o veículo.
-] Evita olhar fixo quando avalia objetos relevantes.

Verif. Retrov./Interv.

--	--	--	--	--

TENHA SEMPRE UMA SAÍDA

-] Mantém espaço adequado em volta do veículo.
-] Ajusta o espaço para evitar intrusões perigosas por parte de outros motoristas.
-] Quando parado, guarda uma distância adequada na frente do veículo.
-] Consistentemente escolhe a faixa de menor resistência.
-] Mantém-se atualizado com o atual tamanho e formato do espaço de amortecimento.

TENHA CERTEZA QUE TODOS O VEJAM

-] Procura, ao invés de esperar, contato visual.
-] Está pronto para usar ou usa a buzina quando as condições indicam tal necessidade.
-] Usa setas com intervalo apropriado.
-] Freia com antecedência para ativar as luzes de freio.
-] Permanece fora do ponto cego de outros motoristas.

Comentários Adicionais:

Trânsito	Leve	Méd.	Pesado
Vias	Cidade	Rural	Auto-Estr.
Clima	Bom	Ruim	

Avaliação CIM – Curso de Integração do Motorista

Nome do Motorista: _____

Operação: _____ Data: ____/____/____

1) Quem é o principal componente do sistema de trânsito?

- Os caminhões tanque
- O motorista
- As ruas, avenidas e estradas

2) Quais os documentos de trabalho que o motorista deve conferir antes de sair, quando o veículo está carregado?

- Documentos de carga e veículo.
- Documentos do veículo e pessoais (RG, CNH, MOPP).
- Documentos de carga, veículo e pessoais (RG, CNH, MOPP).

3) Quais as principais causas de acidentes rodoviários?

- Velocidade incompatível com as condições presentes, fadiga, ansiedade de chegar em casa e excesso de confiança.
- Velocidade compatível com as condições presentes e falta de confiança.
- Buracos na estrada e problema de manutenção no veículo.

4) Qual a velocidade máxima permitida pela Política de Segurança da Gafor?

- 80 Km em condições normais e 60 Km em pista molhada.
- 100 Km em condições normais e 80 Km em pista molhada.
- 70 Km em condições normais e 50 Km em pista molhada.

5) O que é estar em velocidade compatível?

- Trafegar lentamente e com total atenção nas rodovias expressas
- Trafegar em velocidade segura, que lhe permita o total controle da situação, mesmo com as condições adversas presentes
- Trafegar na velocidade limite da rodovia

6) O que provoca fadiga?

- Alimentação adequada e noites bem dormidas.
- Comer a comida certa na hora certa e estar hidratado.
- Alimentação irregular, sono atrasado, comer a comida errada na hora errada.

7) O cinto de segurança é obrigatório quando?

- Somente nas rodovias.
- Sempre.
- Dentro da filial.

8) Na ocorrência de acidentes graves para quem o motorista deve ligar primeiro?

- para o 0800 da Gafor e/ou Encarregado
- para sua família.
- para um colega de trabalho

9) O que é distância de seguimento?

- É a distância de segurança entre seu veículo e o veículo da frente;
- Significa o 1001, 1002, 1003, 1004 e 1005.
- É a distância que seu veículo não deve ter entre o veículo da frente.

10) Dentro da Política de Segurança da Gafor, assinale a alternativa incorreta:

- O motorista pode viajar acompanhado e dar carona para qualquer pessoa.
- Somente o motorista-monitor e as pessoas a serviço e autorizadas pela Gafor poderão viajar ao lado do motorista.
- A ingestão de bebidas alcoólicas não deverá ocorrer nem antes, nem durante a jornada de trabalho do motorista.

