

• **Justificativa** – Motoristas Profissionais necessitam de atualização profissional e avaliação de desempenho adequadas as adversidades e características do ambiente em que trabalham.

• **Objetivos** – Implantação de um programa que suporte a necessidade de qualificação e atualização profissional dos Motoristas Profissionais, utilizando também as avaliações de desempenho realizadas no local de trabalho.

• **Metas/produtos/resultados esperados** –

Meta = Treinar e qualificar Motoristas Profissionais nos quesitos Direção Segura e Econômica, Carregamento, Transporte e Descarga.

Produtos = Avaliações de desempenho operacional e comportamental dos Motoristas Profissionais durante a execução de suas atividades, nas etapas de carga, transporte e descarga.

Resultado esperado = Motoristas Profissionais qualificados para:

- Executar Direção Segura e Econômica;
- Evitar acidentes, multas, quebras de equipamentos e uso excessivos de insumos;
- Diminuir emissão de poluentes e geração de resíduos além do necessário;
- Manter um ambiente de trabalho agradável, de bons relacionamentos com a comunidade, clientes e demais condutores.

• **Metodologia/estratégia de ação** – Para execução do programa foram necessárias as seguintes etapas:

- Definição das atividades a serem desempenhadas por Motoristas Monitores;
- Seleção Interna de Motoristas para a posição de Monitores;
- Escolha de instituição de ensino qualificada para educação no transporte;
- Realização de 160 horas de treinamento para qualificação dos Monitores;
- Elaboração de plano de trabalho mensal / anual para cada Monitor;
- Realização de treinamentos sobre Direção Segura e Econômica para Motoristas Profissionais;
- Realização de Acompanhamentos de Rota para avaliação de desempenho e atualização profissional dos condutores;

Para acompanhamento e avaliação do projeto observou-se o índice de horas dedicadas a treinamento, acidentes e consumo de diesel.

• **Materiais complementares** – Vide anexos.

PROGRAMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE MONITORES GAFOR - SÃO PAULO

Dia	Período	Eixo temático	Professor	Carga horária
26/11 SEGUNDA	Manhã e Tarde	Desenvolvimento de Liderança para a Gestão de Pessoas	Paula	08
27/11 TERÇA	Manhã e Tarde	Desenvolvimento de Liderança para a Gestão de Pessoas	Paula	08
28/11 QUARTA	Manhã	Desenvolvimento de Liderança para a Gestão de Pessoas	Paula	04
	Tarde	Saúde do Motorista	Gerusa	04
29/11 QUINTA	Manhã e Tarde	Saúde do Motorista	Gerusa	08
30/11 SEXTA	Manhã e Tarde	Responsabilidade Civil	Angela	08
03/12 SEGUNDA	Manhã e Tarde	Condução Eficaz	Eloir ou Vivan	04
		Legislação de Trânsito e Aduaneira	Bodra <small>Turma será dividida em 2 grupos</small>	04
04/12 TERÇA	Manhã e Tarde	Mecânica para Motores I	Eloir	08
05/12 QUARTA	Manhã	Gerenciamento de Pneus em Frota	Eloir ou Vivan	04
	Tarde	Direção Econômica		04
06/12 QUINTA	Manhã e Tarde	Condução Eficaz	Eloir ou Vivan	04
		Direção Responsável	Bodra <small>Turma será dividida em 2 grupos</small>	04
07/12 SEXTA	Manhã e Tarde	Metodologia para Educação de Adultos	Paula	08



Treinamento No Local de Trabalho

Cód. Turma:

Cód. Curso:

Colaborador:

Cargo:

Seção:

Operação:

Treinamento:

Acompanhamento de Rota -

Período:

de / / a / /

Carga Horária:

Conteúdo e Etapas do Treinamento

Atividades desenvolvidas durante o período de treinamento supervisionado:

Nome

Assinatura

Treinando:

Orientador:

Gestor:

RM:



TESTE PRÁTICO PARA MOTORISTA

Nome:		Operação:	
Função:		Data:	
Monitor:			

(O) Ótimo (B) Bom (R) Regular (F) Fraco (NA) Não Aplicável

PONTOS DE OBSERVAÇÃO

CHECAGEM DO EQUIPAMENTO	O	B	R	F	NA
Circulou o equipamento e verificou os pneus, trava da 5ª roda, lanternas, nível de óleo, etc.					
Verifica o sistema pneumático / verificação dos freios.					
Entra na cabine usando três pontos de apoio.					
MOVIMENTANDO E PARANDO O VEÍCULO	O	B	R	F	NA
Observa a esquerda, direita e a retaguarda antes de movimentar o veículo.					
Prevê a necessidade de parar com antecedência.					
Aciona os freios suavemente e com antecedência.					
Pára com distância adequada do veículo à frente.					
Para completamente nos sinais vermelhos e placas "PARE".					
Em locais de difícil acesso analisa o espaço antes de estacionar.					
AValiação EM TRâNSITO	O	B	R	F	NA
Mantém distância de segurança (Regra dos 4 segundos).					
Fica atento ao tráfego acessando a pista.					
Mantém velocidade compatível com o segmento.					
Segura adequadamente o volante com ambas as mãos.					
Permanece centrado em sua faixa de direção.					
Utiliza os espelhos retrovisores com frequência.					
Utiliza adequadamente a buzina quando necessário.					
Utiliza a faixa interna quando seguro.					
Sinaliza com antecedência ao mudar de faixas.					
Sinaliza para alertar pedestres, especialmente crianças.					
Calcula adequadamente o tempo de aproximação dos semáforos.					
Sinaliza para alertar veículos deixando áreas de estacionamento ou ruas transversais.					
APROXIMAÇÃO A AGULHAS E CRUZAMENTOS	O	B	R	F	NA
Segue as regras de vias preferenciais.					
Mantém velocidade compatível para evitar colisões com veículos que acessam a via em que trafega.					
Mantém velocidade compatível para evitar colisão com veículos que trafegam na preferencial.					
CONVERSÕES E SAIDAS	O	B	R	F	NA
Sinaliza adequadamente e com antecedência.					
Dirige-se à faixa adequada com antecedência do ponto de conversão/saída.					
Não obstrui a passagem do trânsito.					
Efetua conversão a partir da faixa correta.					
Efetua conversão em velocidade compatível com a segurança.					
Converge suavemente e acessa a faixa correta de direção.					
ULTRAPASSAGENS	O	B	R	F	NA
Utiliza os espelhos retrovisores.					
Sinaliza suas intenções com antecedência.					
Utiliza a buzina, quando necessário.					
Trafega de forma a manter perfeita visibilidade da via.					
Não retorna à faixa original abruptamente.					
COMPORTAMENTO AO DIRIGIR	O	B	R	F	NA
E tolerante aos erros dos outros motoristas.					
Demonstra segurança e tranquilidade ao volante.					
Utiliza o cinto de segurança.					
Demonstra paciência durante engarrafamentos ou imprevistos.					
Desempenha a direção com responsabilidade e segurança.					

Comentários e/ou Observações: Comente principalmente os itens assinalados com (R) Regular ou (F) Fraco

Resultado : () Apto () Inapto

ASSINATURA DO MONITOR

ASSINATURA DO ENCARREGADO



SISTEMA DE DIREÇÃO SEGURA

Formulário de Avaliação de Motorista

Início _____ : _____

Termino _____ : _____

Motorista

Instrutor

Data / /

Veículo

VEJA BEM A FRENTE

-] Demonstra tempo de visão à frente consistente de mais de 15 segundos.
-] Vê e avalia informações relevantes de objetos distantes.
-] Ajusta a distância de visão à frente à velocidade.
-] Mantém o veículo em movimento, ajustando-se às condições.
-] Eleva os olhos adequadamente em curvas e esquinas.

Visão à Frente/Seg.

--	--	--	--	--

OBSERVE TODO O CENÁRIO À SUA VOLTA

-] Distancia-se do veículo à frente consistentemente adequada às condições.
-] Toma e executa decisões com antecedência.
-] Evita ficar cercado sem necessidade.
-] A velocidade não é nem alta demais nem baixa demais para as condições.
-] Usa conhecimentos para dirigir com maior suavidade e economia.

Dist. Veic. à Frente/Seg.

--	--	--	--	--

MOVIMENTE SEUS OLHOS COM FREQUÊNCIA

-] Checa os retrovisores com frequência.
-] Esquadrinha todos os cruzamentos antes de entrar.
-] Movimenta os olhos pelo menos a cada dois segundos.
-] Checa os retrovisores quando diminui a velocidade ou pára o veículo.
-] Evita olhar fixo quando avalia objetos relevantes.

Verif. Retrov./Interv.

--	--	--	--	--

TENHA SEMPRE UMA SAÍDA

-] Mantém espaço adequado em volta do veículo.
-] Ajusta o espaço para evitar intrusões perigosas por parte de outros motoristas.
-] Quando parado, guarda uma distância adequada na frente do veículo.
-] Consistentemente escolhe a faixa de menor resistência.
-] Mantém-se atualizado com o atual tamanho e formato do espaço de amortecimento.

TENHA CERTEZA QUE TODOS O VEJAM

-] Procura, ao invés de esperar, contato visual.
-] Está pronto para usar ou usa a buzina quando as condições indicam tal necessidade.
-] Usa setas com intervalo apropriado.
-] Freia com antecedência para ativar as luzes de freio.
-] Permanece fora do ponto cego de outros motoristas.

Comentários Adicionais:

Trânsito	Leve	Méd.	Pesado
Vias	Cidade	Rural	Auto-Estr.
Clima	Bom	Ruim	

Avaliação CIM – Curso de Integração do Motorista

Nome do Motorista: _____

Operação: _____ Data: ____/____/____

1) Quem é o principal componente do sistema de trânsito?

- Os caminhões tanque
- O motorista
- As ruas, avenidas e estradas

2) Quais os documentos de trabalho que o motorista deve conferir antes de sair, quando o veículo está carregado?

- Documentos de carga e veículo.
- Documentos do veículo e pessoais (RG, CNH, MOPP).
- Documentos de carga, veículo e pessoais (RG, CNH, MOPP).

3) Quais as principais causas de acidentes rodoviários?

- Velocidade incompatível com as condições presentes, fadiga, ansiedade de chegar em casa e excesso de confiança.
- Velocidade compatível com as condições presentes e falta de confiança.
- Buracos na estrada e problema de manutenção no veículo.

4) Qual a velocidade máxima permitida pela Política de Segurança da Gafor?

- 80 Km em condições normais e 60 Km em pista molhada.
- 100 Km em condições normais e 80 Km em pista molhada.
- 70 Km em condições normais e 50 Km em pista molhada.

5) O que é estar em velocidade compatível?

- Trafegar lentamente e com total atenção nas rodovias expressas
- Trafegar em velocidade segura, que lhe permita o total controle da situação, mesmo com as condições adversas presentes
- Trafegar na velocidade limite da rodovia

6) O que provoca fadiga?

- Alimentação adequada e noites bem dormidas.
- Comer a comida certa na hora certa e estar hidratado.
- Alimentação irregular, sono atrasado, comer a comida errada na hora errada.

7) O cinto de segurança é obrigatório quando?

- Somente nas rodovias.
- Sempre.
- Dentro da filial.

8) Na ocorrência de acidentes graves para quem o motorista deve ligar primeiro?

- para o 0800 da Gafor e/ou Encarregado
- para sua família.
- para um colega de trabalho

9) O que é distância de seguimento?

- É a distância de segurança entre seu veículo e o veículo da frente;
- Significa o 1001, 1002, 1003, 1004 e 1005.
- É a distância que seu veículo não deve ter entre o veículo da frente.

10) Dentro da Política de Segurança da Gafor, assinale a alternativa incorreta:

- O motorista pode viajar acompanhado e dar carona para qualquer pessoa.
- Somente o motorista-monitor e as pessoas a serviço e autorizadas pela Gafor poderão viajar ao lado do motorista.
- A ingestão de bebidas alcoólicas não deverá ocorrer nem antes, nem durante a jornada de trabalho do motorista.



DIREÇÃO ECONÔMICA 1ª PERCURSO

Nome _____ Função _____
 Operação _____ Frota _____
 Data ____/____/____

Hora Início _____ : _____ Hora fim _____ : _____ Tempo Total _____ : _____

Kilometragem início Kilometragem final

Kilometros Rodados	
Litros Abastecidos	
Média	

Avaliação

Qtde de Marchas Trocadas																														
Qtde de Uso do Freio																														
Rotação 1.000																														
1.500																														
2.000																														
2.500																														
3.000																														

DIREÇÃO ECONÔMICA 2ª PERCURSO

Nome _____ Função _____
 Operação _____ Frota _____
 Data ____/____/____

Hora Início _____ : _____ Hora fim _____ : _____ Tempo Total _____ : _____

Kilometragem início Kilometragem final

Kilometros Rodados	
Litros Abastecidos	
Média	

Avaliação

Qtde de Marchas Trocadas																														
Qtde de Uso do Freio																														
Rotação 1.000																														
1.500																														
2.000																														
2.500																														
3.000																														